

Referat af mødet i Seniorsamarbejdet d. 4. februar klokken 13.30 – 16.00 i Frivilligcentret

13.30 Velkomst og fællessang

13.40 Tjek ind og præsentation af aktiviteter i 2020

- **Lone Lillemark** fra Bakkehusket fortalte om et nyt musikværksted for enlige mænd og nypensionerede, hvor man kan spille sammen med andre. Det foregår én gang om måneden. De kunne godt bruge flere deltagere.
- **Helge Dissing** fra Hemingway Club fortalte om det populære fællesskab, og at det en 3. Club lige har sat sine ben i verden.
- **Niels P. Sønderskov** fortalte om Åbent værksted på Bakkehuset, og at de er ved at danne en forening, og at et nyt værksted måske er på trapperne. Man kan følge det igennem Facebookgruppen Åbent værksted.
- **Kim Hedemann** fra Røde Kors Besøgstjeneste, Søllerød afd. fortalte lidt om indsatsen, og at han godt kunne bruge lidt flere mandlige besøgsvenner.
- **Ib Hedegaard Sørensen** fra Rudersdal Seniorråd fortalte bl.a. om de mange arbejdsudvalg de har, og de vil gerne have flere med. Der er blandt andet udvalg for hjemmepleje og plejehjem, etablering af hospice og madpanel. Derudover kunne Ib fortælle, at man kan læse Senior Nyt på deres hjemmeside.
- **Werner Wittekind**, der repræsenterer flere forskellige foreninger, bl.a. Søllerød Pensionistforening og Danske Seniorer, fortalte om forskellige aktiviteter der er, og kunne bl.a. fortælle, at der igen i år kommer en sundhedsdag. **Bent Kelm** deltog også fra Søllerød Pensionistforening og fortalte om foreningen.
- **Nada nnaanaah** fra Dansk Syrisk Kulturforening fortalte om seniorcaféen for ældre med etnisk minoritetsbaggrund og efterspørger hjælp til at opspore de ældre. Og hun fortalte om et foredrag om demens og ensomhed, der foregår d. 24. februar i Frivilligcentret – klokken 13 – 15.
- **Maria Markworth** fra det forebyggende deltog og var glad for at være med og herigennem få viden om de aktiviteter, der findes på seniorområdet, som hun kan bringe videre.
- **Svend Aa. Mønsted** fra Rejseforeningens Venner fortalte, at de bliver lagt sammen med Rejseforeningen for at forenkle det for medlemmerne. Efterspørger flere medlemmer, da mange har en høj alder.
- **Kjeld Hedberg** fra Kalorieklubben, der laver mormormad hver tirsdag i Frivilligcentret, fortæller, at der sagtens kan komme nogle flere med. Udover fællesspisning her tirsdag, så er der også en julefrokost og grillaften i Kjelds sommerhus. Han fortalte desuden, at han også gerne holder foredrag om sin tid i det danske politi og i amerikanske Delta Force. Man er velkommen til at kontakte ham.
- **Flemming Borge** fra Søllerød Senior Sport fortalte om deres sportsaktiviteter, og at der også er andre aktiviteter, f.eks. patchwork, bridge, foredrag, sangaftener og rejser i både ind- og udland.
- **Jørgen Rasmussen** fortalte ligeledes om deres aktiviteter i Aktive Birkerød Seniorer, og at de har 600 medlemmer, det foregår i Birkerød, men alle seniorer 60+ er velkommen.
- **Margit Albertus** fra Juleaftengruppen kunne fortælle, at der igen har været to vellykkede juleaftenaarangementer i Holte og Bistrup. Både gæster og frivillige har været meget glade for at deltage.
- **Ingeborg Wisbom** fortalte om rejseforeningens aktiviteter og uddelingen af Senior Nyt, som de står for at koordinere og uddele. De kunne godt bruge en kompetent frivillig til at hjælpe på rejserne. Gerne en tidligere fagprofessionel.

- **Tove Tørslev Sørensen, Bente Thurøe og Inge-Lise Jacobsen** deltog fra Onsdagsklubben på Ny Holte Port. Onsdagsklubben er for beboere, men også andre seniorer er velkomne. Der er også fællesspisninger, banko, foredrag og film. Der kommer flest kvinder, så måske man kunne lave en klub for mænd også? Anette F. Helland fra Frivilligcentret hjælper gerne.
- **Lisbeth Eckhardt-Hansen** fra Frivilligcentret fortalte om nogle af de mange aktiviteter, som er på programmet i den kommende tid. Bl.a. Folkemødet Rudersdal, Netværkstræffet d. 11. marts, som hun opfordrede foreningerne til at melde sig til med aktiviteter. Derudover fortalte Lisbeth om selvhjælpsgrupperne i Frivilligcentret, og at der stadig er et par ledige pladser i Kom Videre Mandgruppen og Lær at Tackle for pårørende til kronisk syge. Del meget gerne, at der er plads.
- **Anette F. Helland** fra Frivilligcentret fortalte om det nyligt opstartede Seniorfællesskab på Holtegårdsvej 1-53, samt at der er nye fællesskaber i støbeskeen i Birkerød. Derudover fortalte hun om Danmark Spiser Sammen, hvor man i hele landet inviterer til fællesspisninger. Her i Rudersdal foregår det på Bakkehuset, Teglpporten og Rønnebærhus. Frivilligcentret vil også gerne afholde et arrangement og Anette efterspurgte et samarbejde med foreningerne, så de sammen kunne arrangere fællesspisning. Nada fra Dansk-Syrisk Kulturforening meldte sig.

14.15 **Gæst fra Rudersdal Kommune**

- Centerchef **Susanne Tronier**, Center for Hjemmepleje og aktivitetstilbud præsenterede kommunens seniorpolitik, og fortalte om den nye kommunale struktur og betydningen for foreningerne.
- Susannes slides bliver sendt til medlemmerne af SeniorSamarbejdet sammen med referatet af mødet.

14.45 **Pause**

15.00 **Gæst fra Kultur og Fritid**

- **Sven-Erik Borch Lauridsen**, Idræts- og motionskonsulent i Rudersdal Kommune fortalte om planerne for 'Seniordage' i Rudersdal, som er planlagt fra den 31. august til den 3. september. Målet er at inspirere til et aktivt seniorliv.
- Meningen er at skabe udstillingsvinduer for alt det, der foregår for seniorer 60+, og han opfordrede alle foreningerne til at deltage og melde ind med aktiviteter og holde åbent i disse dage.
- Tanken er, at der skal være Kick Off på Mariehøj Centret d. 31. august, og hvor foreningerne evt. kan deltage i et foreningsmarked. Der vil være afslutning d. 3. september, evt. med en festlig begivenhed og lidt mad.
- Rudersdal kommune vil stå for formidling af Seniordagene med bl.a. avisartikler, postkort og besked i e-boks til alle.
- Lisbeth opfordrede foreningerne til at skabe alliancer med andre foreninger for at spare på kræfterne og sammen stå stærke.
- Frivilligcentret vil udarbejde et katalog over alle de aktiviteter, der foregår i Rudersdal på Seniorområdet, som også vil blive sendt ud til alle, og delt ud forskellige steder på Seniordagene.
- Sven-Erik fortalte, at der vil blive meldt noget mere ud i slutningen af februar/starten af marts.

15.45 **Næste skridt**

- Ideer til emner til næste møde, som bliver den **7. september 9.30 – 12.00**.



- Anette foreslog, at et af de næste emner kunne være samarbejde på tværs af foreningerne, ikke bare til dette møde, men i dagligdagen. Det vil kunne styrke den enkelte forening og øge kendskabet for borgerne til de forskellige tilbud.
- Lisbeth foreslog, at man kunne tale om det gode værtskab. Hvordan man som forening tager godt imod både frivillige og deltagere. Eller et emne omkring hvordan man anvender Facebook.
- Der er lavet en e-mailadresse, som hedder seniorsamarbejde@frivilligcentret.dk. Hvis man sender en mail til denne, så sender man en mail ud til alle medlemmer af SeniorSamarbejdet. Man må gerne sende mails med vigtig information eller brug for sparring f.eks., men begræns også omfanget.

16.00

Tak for i dag

