

Referat af bestyrelsesmøde i Frivilligcenter Rudersdal

11. juni 17 – 19 lokale 2012

Deltagere: Henrik Hjortdal, Preben Etwil, Lene Juhl Stener, Nada Naanaah, Jack Otto Kristensen, Katrin Lilja-Shaap, Tilka Schneider og Lisbeth Eckhardt-Hansen

Afbud: Pernille Casparsen,

Dagsorden

1. **Velkommen.** Henrik valgt som ordstyrer
2. Dagsorden blev godkendt

3. Budgetopfølgning

Lene gjorde status for budgetudvikling, herunder uforudsete udgifter til printer/kopimaskine. Bestyrelsen besluttede at give sekretariatet bemyndigelse til at investere i en ny printer, når det er mest hensigtsmæssigt.

4. Generalforsamling 2025

Bestyrelsen evaluerede Generalforsamlingen. Enighed om at det var en god generalforsamling med stor opbakning fra medlemmerne og god stemning. 54 tilmeldt var rekord. Enighed om at det fungerer godt med fællesspisning og uformelt netværk. Men det har været en større udskrivning på budgettet end det plejer. Godt med ekstern oplægsholder. Tema 'ledelse af frivillighed' var godt. Flere gæster så frem til at høre om det. Oplægsholder var professionel, men lige lovligt meget forankret i konsulentverdenen, sport og boligforeninger i forhold til sociale foreninger. Der var ingen referencer til de mange frivilligundersøgelser, der er lavet i de senere år. Enighed om at det er vigtigt med involvering.

Bestyrelsen ønsker fremadrettet at undersøge om vi kan lægge generalforsamlingen i Glassalen og spise hos Cafe BIC Det Grønne Fællesskab. Fortsat gerne fællesspisning, involvering og fagligt oplæg eller social aktivitet.

5. Bestyrelsen

Lea Gry von Cotta-Schønberg må desværre trække sig fra bestyrelsen grundet alvorlige personlige omstændigheder. Første suppleant Katrin Lilja-Shaap indtræder i bestyrelsen. Anden suppleant Jack O Kristensen bliver første suppleant.

Bestyrelsen drøftede roller og kompetencer.

Enighed om at der er behov for en modernisering af forretningsordenen. Henrik og Lisbeth laver udkast til næste gang.

Enighed om at det er vigtigt at Frivilligcentret søger indflydelse og følger med, hvor det er muligt:

- Vi er alle ambassadører for frivilligcentret, der hvor vi færdes
- Henrik vil gerne være med i Frivilligrådet i stedet for Preben
- Nada stiller op til Folkeoplysningsudvalget når der er valg igen. Preben stiller op som suppleant.
- Nada stiller fortsat op til Klimarådet på vegne af 'Omstillingsnetværket', Lisbeth er suppleant med mindre Pernille vil være suppleant.
- Katrin vil gerne stille op til Jury for Frivilligpris/ Ungdomslederpris
- Henrik søger indflydelse, hvis der skal nedsættes et nyt udvalg for civilsamfundsstrategi

Ønsker for det fremadrettede arbejde i bestyrelsen

- Vi skal arbejde for at gøre frivillige foreninger kendt i kommunen, særligt blandt medarbejdere med borgerkontakt
- Vi skal arbejde med nye samarbejdspartnere fra regionen, når den nye sundhedsreform træder i kraft
- Vi skal arbejde med personlige medlemmer
- Bestyrelsesmedlemmer følger særligt med i udvalgte foreninger. Alle tænker over hvilke foreninger, de gerne vil have særlig kontakt til.

I øvrigt bidrager bestyrelsen med bred faglighed og netværk

- Jack med stort netværk og indblik i Kulturområdet og ved at fortale for Frivilligcentret i råd
- Tilka med stort netværk og indblik i patient- og pårørende foreninger og handicapområdet
- Nada med sit store netværk på integrationsområdet og det grønne fællesskab

6. **Anbefalinger fra Rekrutteringsudvalget**

Henrik orienterer om fremdrift i udvalgsarbejdet og anbefalinger til at nytænke samspil mellem kommunen og civilsamfundet.

Enighed om at

- det er et meget fint papir med gode anbefalinger
- vi skal arbejde for at frivilligcentret bliver anerkendt som eksperter i frivillighed
- vi skal søge indflydelse bl.a. med konference og ved at følge udviklingen
- Vi skal arbejde for at få Socialt Kompas i kommunen

7. **Konference om frivillige i velfærdsudviklingen**

Bestyrelsen drøftede formål, samarbejdspartnere, deltagere, økonomi, tidspunkt med udgangspunkt i rammeprogram. Enighed om at vi skal invitere kommunale nøglepersoner og nøglepersoner fra Kulturparaplyen, Idrætsrådet og BUS til at få indflydelse på programmet og være medafsendere. Vi søger penge i Danske Bank Lyngby Fond.

8. **Nyt fra formand/centerleder**

- a. **Personalesituationen** – Mikkel fastansat i flexjob pr 1. maj i 9 timer om ugen.
- b. **Ansøgning til PUF** netværk for neurodivergente (vedlagt til orientering)
- c. **Ansøgning til Velliv** om selvhjælp til psykisk vold og sorggruppe (vedlagt til orientering)
- d. **Ansøgning til Ø-stifterne** om fejring af frivillige med middag og foredrag

- e. **Ansøgning til Folkeoplysningsudvalget** om pilotprojekt med gruppe for piger med ufravilligt skolefravær og deres forældre (vedlagt til orientering)
- f. **Lille ansøgning til Her og Nu plulje** om behandlerbriks og stol til vores nye frivillige healer der starter i august
- g. **Afslag** fra Den Obelske Familiefond
- h. **FriSe** møde om forberedelse til kommunalvalg – der kommer et idekatalog
- i. **Åbent foretræde for kommunale udvalg:** <https://rudersdal.dk/politik-og-indflydelse/politik-og-udvalg/foretraede-politiske-udvalg> - ny mulighed
- j. **Sundhedspolitik** til høring <https://dagsordener.rudersdal.dk/vis/pdf/bilag/cb0b2452-082a-46af-9dba-8b4a43874ed3/?redirectDirectlyToPdf=false> og **Indsatskatalog** med forslag om Selvhjælp og March mod Ensomhed til vedtagelse i juni <https://dagsordener.rudersdal.dk/vis/pdf/bilag/9a58bc2d-92ea-4d07-84f0-d06a399a0f7f/?redirectDirectlyToPdf=false> **Høringsvar om sundhedspolitik og indsatser** - <https://frivilligcentret.dk/patient-og-parorendenetvaerket.html?view=article&id=1663&catid=63>
- k. **Frise gør status for selvhjælpsåret.** Se vedlagt
- l. **Socialministeriet fjerner refusion for fleksjobbere** i Frivilligcentrene og der indføres en midlertidig tilskudsordning. <https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1674:forelobig-redning-af-fleksjob-i-frivilligcentret&catid=52>
- m. **Frivilligpriser** Vedlagt vores indstillinger til frivilligpris og ungdomslederpris. **Katrin Lilja Shaap** er i juryen?
- n. **Fritidsvenner.** Henrik fremlægger udkast til samarbejdsaftale med Broen og ÆldreSagen. Udkast vedlagt.
- o. **Medlemsstatus.** Vedlagt orientering om medlemsudviklingen.
- p. **Nye medlemmer:** Birkekoret, Autisme-Aspergerforeningen, Fugleværnsfonden

9. Siden sidst (til orientering)

- 19. marts Brugerrådsmøde – Vedlagt referat. Bestyrelsen drøfter om vi skal gøre mere for at få bedre lokale og parkeringsforhold og beredskab.
- 19. april. Møde med jobmentor. Ny koordinator. Kun en mentor tilbage.
- 31. marts. Møde med Fugleværnsfondens frivilliggruppe som gerne vil være medlemmer
- 2. april henvendelse fra sundhedsrådgiver i Forebyggelse og Genoptræning i Teglpporten, som gerne vil have mere samspil.
- 5. april Frivillige kommer på besøg og orienterer om tilbud i Rusmiddelcentrets pårørendegruppe
- 9 april Omstillingsdag: Godt og grønt i hjem og have – 90 deltog <https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1630&catid=42>
- 9. april stressgruppe med 5 tilmeldt
- 11. april opstart af ensomhedsgruppe (udskudt til efter sommerferien)
- 23. april Generalforsamling <https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1618&catid=42> (54 tilmeldt)
- 25. april Ny forening inviterer til konference om bæredygtigt forbrug
- 28. april På Sporet kommer på besøg med en håndfuld deltagere for at se frivilligcentret og høre om tilbud og Åben Fryser
- 28. april Skriveterapi (7 tilmeldt)
- 29. april opstart af mandegruppe 5 tilmeldt

- 1. maj henvendelser fra Birgitte Lyng, afdelingsleder for Social og Myndighed som vil tale om hvordan vi kan samarbejde om at give frivillige indsigt i de nye regler for kontanthjælp.
- 2. maj Fribilletter til flygtninge til Cirkus Baldoni
- 5. maj – Jobcentret inviterer os til at være med i et webinar om ungeløftet og støttemuligheder til projekter for unge udenfor udd og arbejdsmarked. Der er ingen tilskud til civilsamfundsindsatsen.
- 5. maj frivillig og foreningsmøde om sundhedspolitik og indsatsområder (10 deltog)
- 5. maj Temamøde: Bryd tabuet og bryd fri af misbrug (45 tilmeldt)
- 17. maj Gruppe for pårørende til misbrug (6 tilmeldt)
- 5. Maj opstart af naturgruppe (8 tilmeldt)
- 5. Maj møde i patient og pårørendenetværk (14 tilmeldt)
- 6. maj FriSe inviterer til workshop om kerneopgaven
- 15. maj Reception for ny formand (43 deltog)
- 12. Maj opstart af Eksistentielle Samtaler (6 tilmeldt)
- 20. maj Jobmentormøde med info om beskæftigelsesreform og kontanthjælpsreform (9 deltog)
- 21. maj møde med På Sporet. Samspil om temamøde om angst + Sammen mod Ensomhed
- 21. maj Webinar om brobygning mellem civilsamfundet og det nære sundhedsvæsen – NABRO
- 23, 24 og 27 maj 320 billetter fra cirkus Baldoni fordelt til Integration og Ukraine og Forældreforeningen
- 2. juni Planlægningsmøde om sundhedsdag. Se vedlagte rammeprogram.
- 4. juni planlægningsmøde om omstillingsdag og grønt vælgermøde. Se rammeprogram.

Foreningsrådgivning/samtaler:

Dansk Syrisk Kulturforening om Cafe BIC – Det Grønne Fællesskab: Invitation, flyer, Mobile Pay
 Røde Kors får hjælp til frivilligjobopslag til jobmentor for Ukrainere og frivillig + ny frivillig.
 Røde Kors Egebæk som gerne vil overtage hele Fødevarerbanken i Påsken.
 Overskudsbrød fra lokalområdet til Ukrainerne i Egebæk.
 Opstartshjælp til Blixen Birkerød
 Opstartshjælp til Skodsborghus Finn Klarskov og Mie Femø og Tjel Tjellesen
 Hjælp til frivilligrekruttering til FDF Holte Vedbæk
 Kulnaturforening / skovfit får hjælp til frivilligrekruttering og tips til fundraising
 Opstartshjælp til Jan Stubtoft, formand for foreningen Senior Erhverv Nordsjælland, som er en ud af 21 landsdækkende foreninger, som samlet set udgør Senior Erhverv Danmark
 Bæredygtigt Forbrug får tip til frivilligrekruttering og fundraising og bliver medlemmer af OmstillingsNetværket. Ønsker ikke at være medlem af Frivilligcentret.

Frivilligsamtale: Frivilligsamtale med Susanne Bergmann om kontorfrivillig (i Farum), Henrik Hermansen om jobmentor, Helle Drachmann Andreasen, jobmentor, Christine Tscerning, jobmentor, Jeanett Kiy, jobmentor, Helle Knøs, Jobmentor, Michelle Molsing naturgruppe, Søren Michael Pi, selvhjælper og Susan Bundgaard om yoga, Saffa som bliver film-frivillig, Dorthe Bruun Petersen, som bliver facilitator af sorggruppe, Jeanette Wetterstein om stressgruppe, Lil May kontorfrivillig/eventfrivillig, Kathrine Johansson sorggruppe + Birgitte Jacobsen der gerne vil undevise i gehørspil

Presseomtale: Frederiksborg Amtsavis + Rudersdal Avis: Frivillige stiller op for ensomme og stressramte. Omstillingsdag på Holte Bibliotek.

Mandegruppe. [https://www.sn.dk/art6290843/rudersdal-kommune/nyhed/nyt-tilbud-til-maend-der-har-det-](https://www.sn.dk/art6290843/rudersdal-kommune/nyhed/nyt-tilbud-til-maend-der-har-det-svaert/?SNSubscribed=true&st=tzynai&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-24&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

[svaert/?SNSubscribed=true&st=tzynai&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-24&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email](https://www.sn.dk/art6290843/rudersdal-kommune/nyhed/nyt-tilbud-til-maend-der-har-det-svaert/?SNSubscribed=true&st=tzynai&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-24&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

Bryd fri af misbrug ? [https://www.sn.dk/art6290592/rudersdal-kommune/oplev/bryd-tabuet-og-bryd-fri-af-](https://www.sn.dk/art6290592/rudersdal-kommune/oplev/bryd-tabuet-og-bryd-fri-af-misbruget/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

[misbruget/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email](https://www.sn.dk/art6290592/rudersdal-kommune/oplev/bryd-tabuet-og-bryd-fri-af-misbruget/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

Frivilligcentret får ny frontfigur [https://www.sn.dk/art6295354/rudersdal-](https://www.sn.dk/art6295354/rudersdal-kommune/nyhed/frivilligcenter-rudersdal-faar-ny-frontfigur/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

[kommune/nyhed/frivilligcenter-rudersdal-faar-ny-frontfigur/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email](https://www.sn.dk/art6295354/rudersdal-kommune/nyhed/frivilligcenter-rudersdal-faar-ny-frontfigur/?SNSubscribed=true&st=ckecpr&utm_campaign=nyhedsbrev&utm_content=2025-04-28&utm_medium=Rudersdal&utm_source=email)

8 Kalender

12. juni dialogmøde om kontanthjælpsreformen

19. juni frivilligmøde om ligværdighed

<https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1670:ligevaerdighed-i-frivillige-faellesskaber&catid=43>

16. august opstart af healing

29. august Sommerfrokost – hos BIC – Det Grønne Fællesskab

19. august 'Sammen mod Ensomhed' med foreninger og Mathilde Falch hos På Sporet

1. september skriveterapi

4. September tredje omstillingsdag som grønt vælgermøde og debat om fremtidspagt med Havarthigaarden og Verdensmål i Hverdagsliv

12. september Birkerød Kultur nat

26 september Frivillig Fredag / Frivilligfest

29 september pårørende gruppe

1. Oktober ansøgningsfrist til §18

7. oktober konference om frivillige i velfærdsudviklingen

23. oktober psykisk vold

23 oktober omstillingsdag / halvdagskonference om sundhed med patient- og pårørendenetværket og MST Nordic m.fl.

November – Konference Virksomheder i det frivillige miljø

December – Julekomsammen

December - Julefrokost

9. Næste skridt og evt

Personalehåndbog

10. Mødeplan 2025

29. august Sommerfrokost

mandag den 8 sep 16.00-18.00 - mødelokale 220

onsdag den 29-okt 16.00-18.00 mødelokale følge 220



fredag den 12.dec 11-12 + julefrokost mødelokale følger 220