

## Referat af bestyrelsesmøde i Frivilligcenter Rudersdal 29. oktober 16 – 18 lokale 202

**Deltagere:** Preben Etwil, Lene Juhl Stener, Anette Rosholm, Jack Otto Kristensen, Henrik Hjortdal, Pernille Casparsen, Katrin Lilja-Shaap, Lisbeth Eckhardt-Hansen

**Afbud:** Lone Sandberg, Nada Naanaah

1. Velkommen og Preben valgt som ordstyrer
2. Dagsordenen blev godkendt
3. **Forretningsudvalget**
  - a. **Personalsituationen** – Mikkel fortsætter i praktik til januar med 10 timer og kommer til at arbejde med hjemmesiden. Charlotte stopper som praktikant efter 2 år og 9 måneder.
  - b. Afslag på ansøgning om at blive partner på **Frise projekt mandefællesskaber** (vedlagt)
  - c. **Tilsagn fra PUF** om tilskud til selvhjælpsgrupper og temamøder om stress, pårørende og misbrug
  - d. **Ansøgning til § 18 (vedlagt)**
  - e. Ansøgning om supplerende finansiering til **'omstillingsdage' til Verdensmålpuljen** (vedlagt)
  - f. **Ansøgning om symaskiner** til omstillingsnetværket og krea til Danske Bank Lyngby Fond (vedlagt) imødekommet med en bevilling på 12.000.
  - g. **Frivillige i velfærdsudviklingen** – Henrik orienterede om at kommunen vil arbejde med ledelse af frivillighed.
  - h. **Klimarådet** – Anette fortalte, at Klimarådet har lavet anbefalinger til kommunen, at der er nedsat 3 grupper, heraf en om involvering af borgere og lokalsamfund, som Nada tager del i. Klimarådet vil lave oversigt over aktiviteter, som bliver sat i gang på tværs af foreninger, kommune m.v.
  - i. **Folkeoplysningsudvalget** – Nada var desværre nødt til at melde afbud.  
<https://dagsordener.rudersdal.dk/vis?Dagsorden-Folkeoplysningsudvalget-d.29-10-2024-kl.17.00&id=92a9f7ac-6e88-4521-a2c6-e9a56ca76d37>
  - j. **Ny pårørendepolitik** – Social- og Sundhedsudvalget har behandlet det nye forslag til pårørendepolitik og sendt det til godkendelse i kommunalbestyrelsen. Bestyrelsen drøftede politikken i lyset af hørings svar som tidligere er afgivet. Enighed om at det er positivt, at kommunen nu har indarbejdet mange kommentarer fra hørings svarene fra Frivilligcentret og foreningerne.
4. **Budget 2025 og budgetopfølgning 2024**

Budget for 2025 blev godkendt.

Lene orienterede om status for budget 24 frem til 1. oktober. Det ser fint ud og tegner til at Frivilligcentret kommer ud med et lille overskud.

## 5. Partnerskaber med virksomheder

Pernille og Lisbeth orienterede om udviklingen i kaffemøder med virksomheder. Der er holdt møde med 3 virksomheder, som alle er interesserede og ønsker at tale videre om mulighederne for at blive virksomhedspartner eller ambassadører.

Bestyrelsen besluttede at frivilligcentret kan offentliggøre muligheden for at tegne et af tre typer medlemsskaber for virksomheder. Sekretariatet og arbejdsgruppen arbejder videre med de konkrete virksomheder.

## 6. Møde med Kultur- og Fritidsudvalget og Social og Sundhedsudvalget 6 november

Bestyrelsen drøfter dagsordenen til mødet med Kultur og Fritidsudvalget og interesserede fra kommunalbestyrelsen med udgangspunkt i forslag til dagsorden fra Kulturforvaltningen. Bred enighed om, at vi ønsker at bruge lidt tid på det formelle og mere tid på dialog om potentialer for at udvikle bedre rammer og stærkere samspil mellem frivillige foreninger og civilsamfund og kommunen. Gerne med snak om gode eksempler, dilemmaer, partnerskaber og respekt om frivillighed.

Lisbeth mødes med Kultur og fremlægger Frivilligcentrets indspil til temadrøftelsen.

Bred enighed om at det vil være spændende at fortsætte og fordybe dialogen på en minikonference om frivillige i velfærdsudviklingen. Det kommer på dagsordenen til næste bestyrelsesmøde.

## 7. Generalforsamling 2025

Bestyrelsen drøfter indhold i GF 25. Bestyrelsen ønsker at invitere en inspirerende oplægsholder som optakt til GF. Det kan fx være om ledelse af frivillighed, partnerskaber eller foreningernes mulighed for at påvirke politikere op til kommunalvalget. Forslag om professor emeritus Henrik Holt Larsen, skrevet bøger om ledelse og HR. Knud Aarup, Helle Staberg der har egen virksomhed der hjælper foreninger med at rekruttere og fastholde frivillige, Maria Steno der har skrevet bog om lokal lobbyisme. Forfatteren til Borgerlyst. GF gør status over udviklingen, alle bestyrelsesmedlemmer bliver synlige, medlemmerne tages med på råd. På næste bestyrelsesmøde tilkendegiver alle bestyrelsesmedlemmer om de ønsker at fortsætte.

På valg er: Preben Etwil, Jack Otto Kristensen, Henrik Hjortkjær

Ikke på valg: Lene Juhl Stener, Anette Rosholm, Nada Naanaah Massoud, Pernille Casparsen  
Suppleanter: Katrin Lilja-Schaap og Lone Sandberg

## 8. Siden sidst

Instagram profil oprettet [https://www.instagram.com/frivilligcenter\\_rudersdal/](https://www.instagram.com/frivilligcenter_rudersdal/)

Henvendelse fra Erhvervskvindenetværk i Rudersdal. Aftalt oplæg om frivillighed i nov.

Rudersdal Kommune inviterer til masterclass i klimakompetent adfærd den 18. november

17. sept møde med bibliotekschef Maiken Ellegaard Madsen

18. sept omstillingsnetværk

19. sept Preben og Lisbeth møde med Kulturchef Jakob Ludvigsen og Mia Buresø Kristensen

26. september kaffemøde med Casper Gade Danske Bank

- 19 sept gruppe for arabisk talende kvinder i samarbejde med Dansk-Syrisk Kulturforening (UDSKUDDT – deltagere henvises til livscoach og dansktalende gruppe 5 tilmeldt)
- 23 sept Skriveterapi (8 tilmeldt)
- 25 sept sorggruppe (7 tilmeldt)
26. sept psykisk vold (UDSKUDDT 2 tilmeldt)
30. sept pårørende (8 tilmeldt)
8. oktober demenskursus (13 tilmeldt)
10. oktober kaffemøde med MST Nordic Fitnesscenter
10. oktober Svampetur med 12 tilmeldt. 6 gennemførte i regn og rusk : )
22. oktober. **Forestillingen: 'Snowflake** – fortællinger om unge, trivsel og fællesskaber' med efterfølgende debat på Mantzius 16.30 – 19 med foreninger og fællesskaber. I samarbejde med På Sporet, Åben og Rolig for Unge, Lydfest, Natteravnene, Ung i Rudersdal og egne selvhjælpsgrupper og livscoach. Kage fra heart2Heart. 81 tilmeldt!  
<https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1569&catid=52>
- 24 oktober gruppe for unge mod ensomhed (2 tilmeldt) AFLYST deltagere søges motiveret til at flytte i voksengruppen.
26. oktober svampetur 23 tilmeldt

Henrik ønsker en diskussion af hvilke målgrupper og typer af arrangementer frivilligcentret engagerer sig i. Lisbeth oplyste at det tager udgangspunkt i strategi og aftaler i forbindelse med fondsansøgninger og afrapporteres i forhold til to-årig handlingsplan.

**Foreningsrådgivning/samtaler:** Dansk Ukrainisk Støtteforening får ny frivillig fra Ukraine, Røde Kors får 3 nye frivillige, Birkerød Stavgang får hjælp til at kommunikere motionsuge, Beboerforening ønsker hjælp til at stifte sportsklub og bliver henvist til kommunens foreningsrådgiver. Birkerød Flygtningekontakt sparring til fotoudstilling om ukraineflygtninge. Vedbæk Kulturhus spørger om de kan benytte vores 'NemTilmeld'.

**Frivilligsamtale:** Eva som overvejer at blive selvhjælper med indsigt i autisme, Tessy som gerne vil være i cafe, Julie H som bliver frivillig i forhold til misbrug + livscoach , Julie D der bliver frivillig mindfulness, Maria Santana som gerne vil genstarte fodboldmotion

**Presseomtale:** Forestilling Snowflake [https://www.sn.dk/art6151660/rudersdal-kommune/nyhed/unge-deler-aerlige-fortaellinger-om-deres-trivsel/?utm\\_term=Autofeed&utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook&fbclid=IwY2xjawGHYddleHRuA2FlbQlxMQABHX77JvH0-B23yJ070W541ifBA1r4kKSj1oPZ-JeTGBfOL3TcUcoyt\\_4vXQ\\_aem\\_2T89TK6GRD1PVHTM6KQttg#Echobox=1728837894](https://www.sn.dk/art6151660/rudersdal-kommune/nyhed/unge-deler-aerlige-fortaellinger-om-deres-trivsel/?utm_term=Autofeed&utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwY2xjawGHYddleHRuA2FlbQlxMQABHX77JvH0-B23yJ070W541ifBA1r4kKSj1oPZ-JeTGBfOL3TcUcoyt_4vXQ_aem_2T89TK6GRD1PVHTM6KQttg#Echobox=1728837894)

## 8 Kalender

4. november Unge mod stress (UDSKYDES da frivillige holder pause)
7. november temamøde om stress (23 tilmeldt)
- 13 november Voksne mod stress (3 tilmeldt)
14. november- fællesskab i mørke – voksne mod ensomhed (5 tilmeldt)

24 november Gruppestart Nedsat Syn med opbakning fra Rudersdal Klub for Blinde og Svagsynede (3 tilm)

3 december 16-20.30 Omstillingsdag i samarbejde med Klimaudvalget Nærum Gymnasium og Omstillingsnetværket.

10 december julearrangement

XX december Frivilligmøde for selvhjælp og frivillige

Pop Up Julelopper med Heart2Heart og Dansk Syrisk Kulturforening og Frivilligcentret

13 december julefrokost

24 december Juleaften

16. januar Gruppe for Voksne børn af demente (6 tilmeldt)

## 9. Næste skridt og evt

På næste bestyrelsesmøde skal vi tale om

- Personalepolitik og APV
- Hvordan bruger vi medlemmerne som ambassadører for Frivilligcentret og hvad tilbyder vi personlige medlemmer. Pernille indleder.

Lene orienterede om at Henrik og Lene holder møde med ÆldreSagen og orienterer om det på næste møde.

## 10. Mødeplan 2024

13.dec 11-12 + julefrokost lokale 202

Lisbeth laver forslag til mødeplan for 2025 til næste møde.