

Referat af bestyrelsesmøde i Frivilligcenter Rudersdal 6. februar 16 – 18 lokale 220

Deltagere: Preben Etwil, Lene Juhl Stener, Mette Langkjær, Nada Naanaah, Jack Otto Kristensen, Katrin Lilja-Shaap, Lisbeth Eckhardt-Hansen

Afbud: Per T Christensen, Lone Sandberg, Anette Rosholm,

Dagsorden:

1. Velkommen og Preben valgt som ordstyrer
2. Dagsordenen blev godkendt
3. **Forretningsudvalget**
 - a. Personalesituationen – Velkommen til Solvejg Busborg, praktikant fra 24. januar til 17. maj. Anne Sofie stopper i sin praktik fra Væksthuset. Anette stopper som projektleder. Sofie fortsætter som student 15 timer om ugen frem til 30 juni. Medarbejderudviklingsamtaler i gang.
 - b. Partner på nyt sorgprojekt med FriSe i 2024 (aftalen er vedlagt)
 - c. Afslag på ansøgning til Ebbefos og Trygfonden
 - d. Afrapportering sendt til Trygfonden og status for Vores Seniorfællesskaber med katalog, guide og evaluering. Alle 6 seniorfællesskaber fortsætter på egen hånd.
<https://frivilligcentret.dk/selvhjaelp/selvhjaelpstilbud/seniorfaellesskaber.html>
 - e. Ny ansøgning om indsats mod stress og indsats for pårørende sendt til Velliv (vedlagt)
 - f. Dialogmøde med Kultur (referat, indsatsområder og årshjul vedlagt)
4. **Regnskab og budget**

Kontingentopkrævning udsendt i januar.
Bestyrelsen drøftede revisorens første udkast til årsregnskab og besluttede at henlægge overskud til finansiering af selvhjælp i 2024.
Budget for 2024 revideres til næste bestyrelsesmøde.
5. **Generalforsamling 18. april**

Bestyrelsen drøfter årets generalforsamling herunder

 - Leder inviterer en gæstetaler til generalforsamlingen. Gerne en der kan inspirere foreningerne til at arbejde med den grønne omstilling og verdensmål
 - valg til bestyrelsen. Mette Langkjær og Per T Christensen ønsker at udtræde af bestyrelsen. Bestyrelsen indstiller valg af Henrik Hjortdal, der har bred erfaring med ledelse, frivillighed og lokalpolitik. Desuden indstilles Pernille Casparsen fra foreningen Heart2heart, som har erfaring med partnerskaber med private virksomheder og socialt arbejde.

- vedtægtsændringer. Bestyrelsen har tidligere besluttet at kigge vedtægterne nærmere efter i sømmene, så der bliver større overensstemmelse mellem mål, vision, strategi og vedtægter. Mette Langkjær kommer med forslag til vedtægtsændringer til næste møde. Lene Juhl Stener kommer med indspil til vedtægtsændringer.

Bestyrelsen følger køreplan for generalforsamlingen. Carsten Thaarup vil gerne stille op som dirigent og Birgitte Jacobsen vil gerne lede fællessang. Vedtægter her:

<https://frivilligcentret.dk/hvem-er-vi/vedtaegter.html> Strategi her:

<https://frivilligcentret.dk/hvem-er-vi/strategi.html>

6. Status for handlingsplan 23

Bestyrelsen godkendte status for handlingsplan for 23 . Opgørelsen kan herefter sendes til social- og boligstyrelsen sammen med årsregnskab og årsberetning.

7. Siden sidst

Stiftende generalforsamling for Blixen III

Udviklingsmøde for Selvhjælp den 13 december med oplæg fra områdeleder Allan Vilhelmsen

Vi tænder lys for fred til julemøde for frivillige i integrationsnetværket og ukrainenetværket den 14. december

Afskedsreception for Anette F Helland 15. december 10.30-12.00

Juleaften i Søllerød og Bistrup med 90 deltagere og frivillige

Gavekort til enlige mødre fra Syrien og Ukraine uddelt for 100.000 fra Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs fond 9. januar

Samtale med virksomhedsmentorer der gerne vil styrke samarbejdet, synliggøres i nyhedsbrev og være sparringspartnere når vi skal i gang med partnerskaber.

Ukrainenetværket mødes og drøfter muligheden for at etablere en ukrainsk-dansk kulturforening med hjælp fra frivilligcentret og Dansk-Syrisk Kulturforening. Ukrainerne er ikke klar.

Igangsætter samtale med **'Cyklings uden alder'** der gerne vil have igangsætterhjælp. Matchet med Aktive Birkerød Seniorer og Søllerød Seniorsport og Det Rullende Korps.

Samtale med Lisbeth fra 'De Sunde' som gerne vil facilitere workshop om sundhed,

Maya som udbyder workshoppen 'Hvad vil du efter dit sabbatår',

Carina og Henrik som bliver frivillige gruppeledere af ny gruppe for voksne børn af demente, som starter til marts.

frivilligsamtale med Lissi som bliver kontorfrivillig om torsdagen.

Foreningssamtale med ADRA som bliver medlemmer af frivilligcentret.

Temamøde med forfatter og foredragsholder Karen Stenlev i samarbejde med SIND, Bedre Psykiatri, Peers, Frivilligcentret og På Sporet – den 22. januar med 30 deltagere

Nytårskur for Erhvervslivet leder deltager med virksomhedsmentorer

Møde med På Sporet som gerne vil styrke samarbejdet om sårbare målgrupper med temadage og besøg ved afslutningen af egne forløb og oplæg for frivillige

Foredrag om frivillighedens ansigter for Blixen 3 30 januar

Selvhjælp: I gang med psykisk vold med 7 deltagere, 4 med i sorgcafe for unge, 22 tilmeldt til nyt forløb med mindfulness (skubbes til efter påske grundet sygdom), Elisabeth Ildah som gerne vil samarbejde med os om koncerter i Rudersdal med internationale musikere.

8 Kalender

- 7. februar Cafe for forældre til børn med udviklingshandicap med Forældreforeningen
- 8. feb 17-21 Kursus for nye selvhjælpere med Frise med 9 deltagere fra Rudersdal
- 21. februar 17-19 Sorggruppe for unge
- 22. februar 10-12 I naturens rammer - gruppeforløb for voksne mod ensomhed
- 26. februar selvhjælpsgruppe for pårørende
- 29. februar 17.30 Hvad du skal efter dine sabbatår? Gratis IKIGAI workshop
- 29. februar 2024 kl. 19.00 – 21.00 Foreningsmøde: Foreningerne og de vilde problemer – hvem deltager? <https://frivilligcentret.dk/?view=article&id=1425&catid=42>
- 8. – 9. marts **Årsmøde i FriSE** – Nada deltager sammen med Lisbeth i hele arrangementet. Mette, Sofie og Solvejg deltager i årsmødet.
- 14. Marts 19-21 Samtalegruppe for voksne børn af demente
- 13. marts 17 - 19 **Nye tendenser i frivilligheden**. Gratis foredrag og workshop i Per Kirkeby. Er der nogen der deltager? <https://faelleskursernordsjaeland.nemtilmeld.dk/22/>
- 18. marts 17-19 Gratis kursusforløb om demenssygdommen, hverdagens kommunikation og jura.
- 2. april Lydcirkel
- 18. april **Generalforsamling** kl. 19.00 - 21.00 – Husk at tilmelde jer <https://frivilligcenterrudersdal.nemtilmeld.dk/296/>

9. Næste skridt og evt

Kulturforvaltningen inviterer Frivilligcentret til møde om revurdering af priserne. Katrin deltager i mødet. Frivilligcentret anbefaler at alle nominerede offentliggøres inden prisoverrækkelsen. At vinderen offentliggøres til frivilligfesten og prisoverrækkelsen. Frivilligcentret kan støtte Kulturparaplyen, der fortsat ønsker at hædre prismodtagerne med et kunstværk, når det drejer sig om en person. Katrin deltager også i Juryen for frivilligcentret, når den tid kommer. Frivilligkonsulent i Kultur Marie Bergmann stopper, da hun har fået nyt job i Kræftens Bekæmpelse. Lisbeth går til afskedsreception.

10. Mødeplan 2024

- onsdag 20 marts 16.00 - 18.00 220
- tirsdag 14 maj 16.00-18.00, lokale 220
- fredag 14-jun 11.00-12.30 i 220 med sommerfrokost
- 16-sep 16.00-18.00 202
- 29-okt 16.00-18.00 202
- 13.dec 11-12 + julefrokost lokale 202
- GF 18. april 18-21 Per Kirkeby
- Foreningsmøde 29 feb 19-21 i 202
- Foreningsmøde 3. oktober 19-21 i 202